

Montserrat Postigo Claros

Montserrat Postigo Claros es licenciada con grado en Psicología y doctora por la Universidad de Málaga. Desde 1998 participa en diversos proyectos de investigación en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Málaga. Ha realizado su Tesis Doctoral sobre el Trastorno Obsesivo-Compulsivo y continúa vinculada al ámbito de la investigación en psicología clínica.

Su colaboración con la Universidad de Málaga le ha permitido especializarse en el tratamiento individual y grupal de diversos trastornos psicológicos (trastornos de ansiedad, del estado de ánimo, adaptativos, etc.) y problemas de la vida cotidiana (déficit de habilidades sociales, problemas de pareja, dificultades con los estudios, etc.).

Así mismo, su vocación por la psicología clínica y su deseo de ayudar a las personas que sufren como consecuencia de algún desajuste emocional, conductual o interpersonal la ha llevado a trabajar como psicoterapeuta en el ámbito privado desde 2005.